

# ДЭНАС-ВЕРТЕБРА

АКЦЕНТ  
НА КАЖДОМ ПОЗВОНКЕ



Домашний  
Эффективный  
Незаменимый  
Справочник



# ОТ АВТОРОВ

Есть люди, которые умеют делать хорошую медицинскую технику, есть способы лечения, которые не могут оставить никого равнодушным, есть части тела, которые более всего нуждаются в лечении, — есть очередь из желающих пройти профилактический или лечебный курс на аппарате ДЭНАС-Вертебра!

Общедоступная библиотека медицинского центра корпорации «ДЭНАС МС»

## **АВТОРЫ:**

А.А. Сафронов  
Н.Б. Николаева  
С.А. Овсянников

## **РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

А.А. Власов  
М.В. Умникова

## **ДИЗАЙН: ФОТО:**

Юлия Граб  
Максим Смирнов  
Алексей Васильев

## **КОРРЕКТОР:**

Л.И. Сушкова

**ИДЕЯ**

**КОНКРЕТНЫЙ  
РЕЗУЛЬТАТ**

**ВАЖНЫЕ  
ЭФЕКТЫ**

**ФУНКЦИИ  
ВОССТАНОВЛЕ-  
НЫ**

**ЛОКАЛЬНЫЙ  
ФАКТОР**

**ЛИЧНЫЙ  
ОПЫТ**

# КТО ЗА ЧТО ОТВЕЧАЕТ

Необходимость воздействия на различные отделы спины возникает не только при боли в спине. На всем протяжении спинной мозг и нервы, отходящие от него, контролируют работу внутренних органов и частей тела. Получается, что в терапии многих (если не сказать большинства) заболеваний и временных недомоганий целесообразно воздействовать на тот или иной участок позвоночного столба и околопозвоночных зон. А с целью получения общерегуляторного эф-

фекта рекомендуется проводить воздействие по всей длине позвоночника – от второго шейного позвонка до копчика. Так, клинические исследования по изучению эффективности ДЭНС подтвердили не только выраженный обезболивающий эффект при патологии позвоночника, но и улучшение регионарного кровообращения и нормализацию функций органов при целом ряде заболеваний внутренних органов.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.



# КАЖДЫЙ ОРГАН ПОД КОНТРОЛЕМ

В ДЭНС-терапии есть универсальный рецепт для проведения процедуры.

1. Обрабатывается зона проекции больного органа или части тела (так называемая прямая проекция жалобы).
2. Обрабатывается зона сегмента – определенный участок спины, расположенный на уровне жалобы.

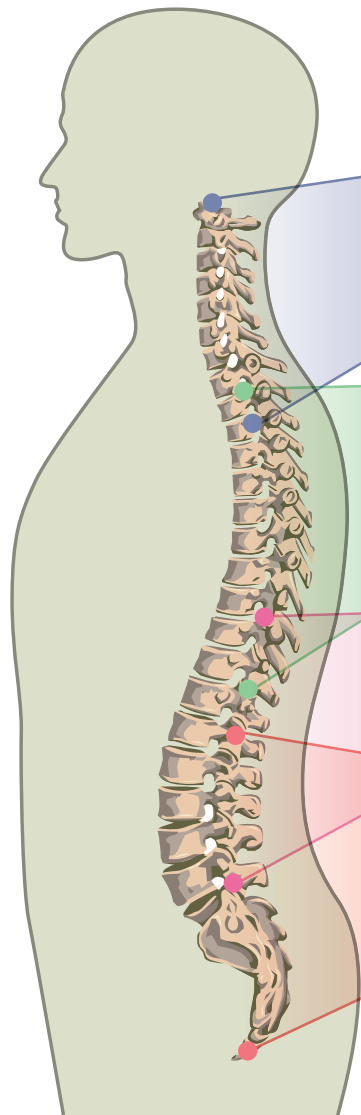
При применении портативных универсальных аппаратов ДЭНС-терапии следует выбрать зону, режим и частоту воздействия. При применении аппарата ДЭНАС-Вертебра надо выбрать программу воздействия, а параметры стимуляции устанавливаются автоматически.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедуры с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

**ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ:** органы головы и шеи (сосуды, нервы, верхние дыхательные пути, зубочелюстная система, щитовидная железа), верхние конечности (сосуды, суставы, нервы).

**ГРУДНОЙ ОТДЕЛ:** органы грудной клетки (сердце и сосуды, лимфоузлы, бронхолегочная система, желудок, печень, поджелудочная железа), верхние конечности (сосуды, суставы, нервы).

**ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВО-КОПЧИКОВЫЙ ОТДЕЛ:** нижние конечности (сосуды, суставы, нервы), кишечник, мужское и женское здоровье, мочевыделительная система.

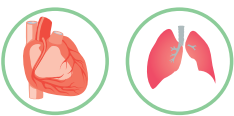


1



ОРГАНЫ ГОЛОВЫ И ШЕИ, РУКИ

2



ОРГАНЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

3



ОРГАНЫ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

4



ОРГАНЫ МАЛОГО ТАЗА, НОГИ

# ДЭНАС-ВЕРТЕБРА: ИДЕЯ

Выбрав шею и спину в качестве органа-мишени для ДЭНС-терапии, мы определили сразу несколько областей применения нового аппарата ДЭНАС-Вертебра, распределив их с помощью четырех программ. Сорок восемь электродов аппарата работают в строгой последовательности, с определенной скоростью и частотой стимуляции. Субъективно во время процедуры человек испытывает комфортные ощущения благодаря эффекту «бегущей волны». Такая «волна» моделирует лабильный способ движения аппаратов ДЭНС портативных версий и действительно напоминает массаж. Но только в данном случае речь идет об элек-

троимпульсном массаже. Просьба не путать электроимпульсное воздействие с вибрационным. Отсутствие какого бы то ни было вибрационного воздействия в аппарате ДЭНАС-Вертебра расширяет показания к его применению при острой боли и травме, при остеопорозе и грыжах межпозвонковых дисков.

Создание сложных модуляций импульсного тока позволило реализовать в аппарате ДЭНАС-Вертебра разнообразные массажные эффекты: поглаживание, разминание и поколачивание.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.





# ПРОГРАММА А.

## ОБЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ – КОНКРЕТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

В ходе процедуры воздействие проводится на всю спину вдоль позвоночного столба. Акцент на каждом позвонке возможен благодаря нескольким фазам программы. Активное переключение электродов сверху вниз сначала по задней срединной линии тела, затем по околопозвоночным зонам, по шейному, грудному и пояснично-крестцовому сегментам дает выраженное общее действие. Когда надо «собрать» организм в единое целое, быстро восстановиться после болезни и повысить работоспособность, потребуется 1–3 процедуры программы А.

### **ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ:**

- нелокализованные (общие) жалобы (ситуационное применение);
- реабилитация после перенесенных травм, заболеваний (курс 8–10 процедур);
- вторичная профилактика хронических заболеваний (курс 8–10 процедур);
- профилактика и лечение стресса (курс 8–10 процедур);
- повышение общей сопротивляемости организма (1–3 ежедневные процедуры).

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.



# СЕАНС НА ДЭНАС- ВЕРТЕБРА



1. Прочитайте инструкцию и — если есть показания и нет противопоказаний — проведите сеанс. Положите аппарат на кушетку, используйте индивидуальную салфетку.

2. Между электродами аппарата и телом пациента не должна находиться одежда.

3. Займите удобное положение, так чтобы верхние электроды находились на шейном отделе (под затылком).

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратом ДЭНАС-Вертебра и определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.



4. Если есть необходимость, положите под затылок полотенце, свернутое в несколько раз, или маленькую подушку. Можно согнуть ноги в коленях.



5. Включите аппарат и установите программу. Дождитесь завершения программы.

6. Встаньте аккуратно, без резких движений. Оденьтесь и посидите 10–15 минут в кресле.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур аппаратом ДЭНАС-Вертебра и определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

# ПРОГРАММА В. ТАКИЕ ВАЖНЫЕ ЭФФЕКТЫ

В ходе процедуры воздействие проводится на одну выбранную область спины (шейный, грудной или пояснично-крестцовый отдел). Боль в спине может являться следствием многих заболеваний и недомоганий, нередко носит многофакторный характер. При заболеваниях шеи (нестабильность шейных позвонков) недопустимо механическое воздействие, тогда предпочтение можно отдать ДЭНС-терапии. Когда надо детально «проработать» конкретную область спины, то к вашим услугам программа В, корректное действие которой направлено на достижение быстрого результата здесь и сейчас.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

## **ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ:**

- выраженная боль в области спины, связанная с заболеваниями или травмой позвоночника и мышц спины (курс 10–14 процедур);
- спастическая боль при заболеваниях внутренних органов (курс 8–10 процедур);
- реабилитация в послеоперационном периоде (курс 8–10 процедур)
- физическое перенапряжение (ситуационное применение в первые часы после нагрузки).

*...Слабость в коленках и отнятие ног  
происходят от позвоночника.  
Вам следовало прийти раньше.  
Давным-давно надо было...*

Марти Ларни «Четвертый позвонок»



# ПРОГРАММА С. ФУНКЦИИ ВОССТАНОВЛЕНЫ

В ходе процедуры воздействие проводится на одну выбранную область спины (шейный, грудной или пояснично-крестцовый отдел). В отличие от программы В, применяется более высокая контрастность стимуляции, что обеспечивает улучшение обменно-трофических процессов во всех тканях и предпочтительно в лечении функциональных нарушений костно-мышечной системы и регуляции функций внутренних органов (мышечное перенапряжение, дискинезии пищеварительной системы, бронхолегочные заболевания и пр.). Если на первом месте получение регуляторного эффекта, начиная с нормализации мышечного тонуса и заканчивая функцией отдельно взятого органа, то показана программа С.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

## **ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ:**

- боль в области спины, связанная с хроническими заболеваниями позвоночника (курс 8–10 процедур);
- перенапряжение мышц спины (усталость, «забитость» мышц и т.п.), ситуационное применение;
- обострение хронических заболеваний внутренних органов (курс 5–10 процедур);
- реабилитация на всех этапах, вторичная профилактика (ситуационное применение).



*Исцеление — это  
дело времени,  
но иногда это также  
дело возможности.*

Гиппократ



# ПРОГРАММА D. ЛОКАЛЬНЫЙ ФАКТОР

В ходе процедуры воздействие проводится локально на зоны небольшой площади. В практику проведения сеансов ДЭНС уже давно вошли выносные электроды-аппликаторы, которые позволили снизить трудозатраты и сократить сроки лечения. По сути, программа D работает в режиме «ДЭНС-аппликатор». Программа D самая короткая по продолжительности и, как правило, комбинируется с другими программами при необходимости достижения быстрого обезболивания. Например, программа D (проекция боли), затем программа В или С; сегмент на уровне болевого синдрома.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

## **ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ:**

- неотложная помощь при острой боли в спине, связанная с поражением позвоночника;
- лечение триггерных зон;
- терапия «по требованию» при остром вертеброгенном болевом синдроме;
- повышение эффективности других программ.



# НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

В клинической практике существует ряд заболеваний и болезненных состояний, ограничивающих применение аппаратов ДЭНС-терапии.

## АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- индивидуальная непереносимость электрического тока,
- наличие имплантированного кардиостимулятора.

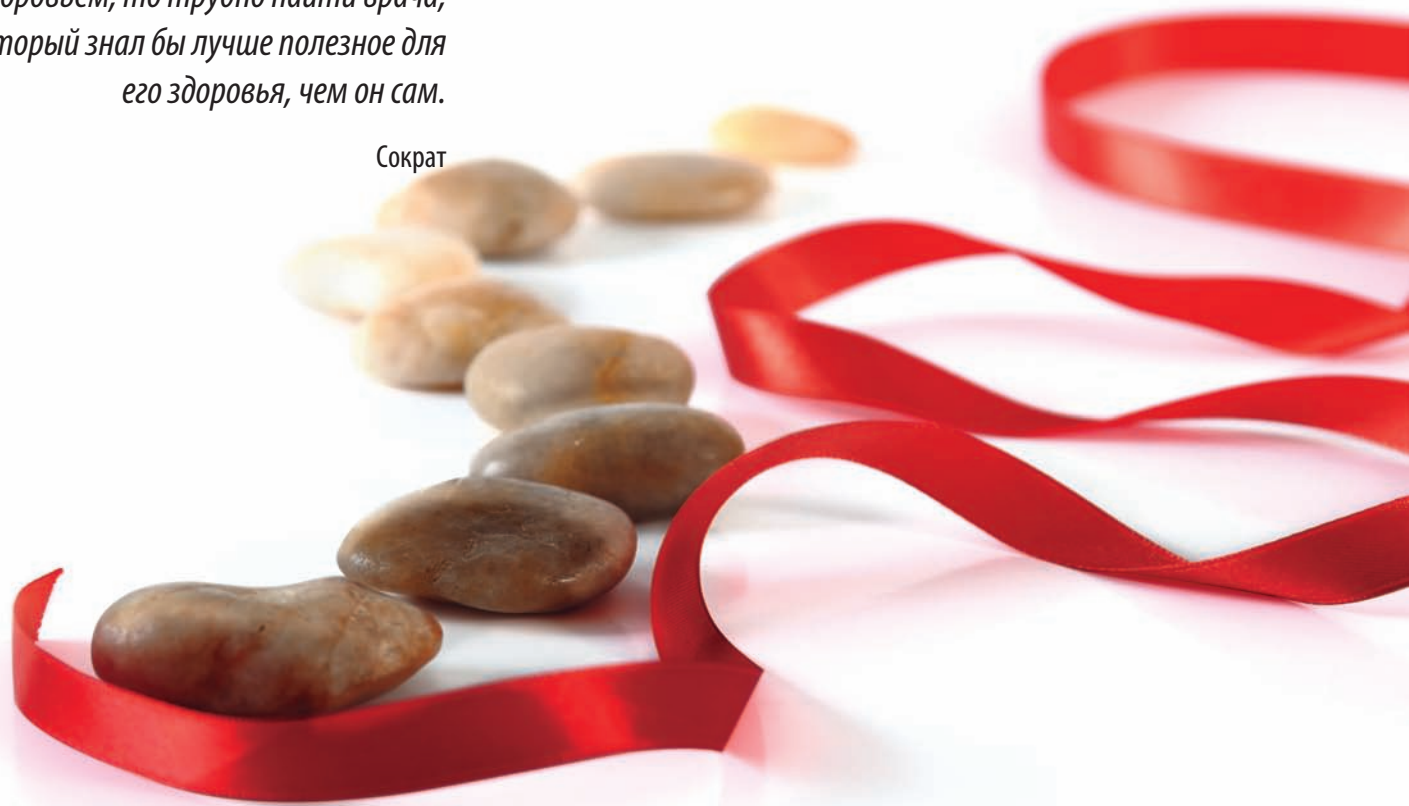
## ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- эпилептический статус,
- новообразования,
- острые лихорадочные состояния неясного происхождения,
- тромбозы вен,
- состояние острого психического, алкогольного или наркотического возбуждения.

При наличии любого из перечисленных противопоказаний перед применением аппарата необходимо обязательно проконсультироваться с лечащим врачом или ознакомиться с инструкцией по применению.

*Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.*

Сократ



# ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Каждый аппарат, производимый корпорацией, обязательно проходит определенные этапы апробаций, испытаний и исследований. Одно из таких исследований проводилось на базе ДЭНАС-поликлиники. В рамках валидации проведены лечебно-профилактические курсы ДЭНС. Сотрудники медицинского центра корпорации получили с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра

реабилитацию спины, программы аппарата успешно отлажены, после чего настала очередь сотрудников других отделов. Всего отпущено более 350 процедур (каждый участник исследования получил курс из 7–10 сеансов). Побочных эффектов не зарегистрировано, случаев отказа не было.

Имеются противопоказания к применению. Для правильного проведения процедур с помощью аппарата ДЭНАС-Вертебра, а также для определения оптимального сочетания с другими методами лечения требуется ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

**Улучшение сна — 50 %**

**Нормализация артериального давления на сеансе — 36 %**

**Уменьшение и купирование боли в спине – 98 %**

**Уменьшение и купирование боли в шее –  
у всех, кто жаловался**

**Уменьшение и купирование головной боли –  
у 42% из тех, кто жаловался**

**Повышение заработной платы –  
данные не предоставлены**

**Улучшение общего самочувствия, настроения  
и работоспособности – 100 %**





[www.denascorp.ru](http://www.denascorp.ru)

☎ 8-800-200-1919

Звонок по России бесплатный

Весь товар сертифицирован и имеет разрешительную документацию  
Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.